



Association
Culturelle
Rugloise

La Fenderie 27250 RUGLES

☎ 02.32.35.07.38

✉ acr6@wanadoo.fr

🌐 associationculturelเลอร์ugloise.fr

L'association Culturelle Rugloise est un acteur d'animation et de développement du "vivre ensemble". Elle agit avec les habitants, les associations locales, les élus de Rugles et des 15 communes qui l'entourent (le territoire de l'ancienne 3CR).

L'ACR a pour objectif de faciliter l'accès à la culture, de lutter contre l'isolement, d'aider à l'intégration de chacun, d'agir sur le bien-être des habitants, de développer la citoyenneté de proximité pour impliquer les personnes dans la vie sociale et l'animation de leur environnement.

L'ACR souhaite favoriser les initiatives individuelles ou collectives, comme la mise en place de nouveaux ateliers en journée ou en soirée, des sorties, des évènements... toute occasion d'échanges et de partage permettant de réunir et de renforcer les liens entre les habitants de toutes générations.

Elle a pour vocation de promouvoir, d'encourager, de développer la vie culturelle de Rugles et des environs. N'hésitez pas à venir découvrir les animations de l'Espace de Vie Sociale (soirées « Soupes et contes », « crêpes et jeux » ou encore « le dîner du partage »...)

Venez nous rejoindre et participer à construire notre "vivre ensemble" et suivez notre actualité sur notre site internet !

ATELIERS 2018-2019

Ateliers	Jour et horaires	Lieu	Coût
Yoga Ados/Adultes	Mercredi De 18h à 19h30	Complexe multisports à Bois Arnault	185€ / an + Adhésion à l'ACR
Théâtre Ados	Mardi De 17h30 à 19h30	Au 2 ^{ème} étage de La Fenderie à Rugles	30€ / an + Adhésion à l'ACR
Théâtre Adultes	Jeudi De 17h30 à 19h30	Au 2 ^{ème} étage de La Fenderie à Rugles	30€ / an + Adhésion à l'ACR
Percussions Ados/Adultes	Jeudi De 18h à 19h30	Complexe multisports à Bois Arnault	150€ / an + Adhésion à l'ACR
Danse Africaine Ados/Adultes	Jeudi De 19h30 à 21h	Complexe multisports à Bois Arnault	150€ / an + Adhésion à l'ACR
Cours d'Espagnol Ados/Adultes	1 vendredi/2 De 10h à 11h30	Au 2 ^{ème} étage de La Fenderie à Rugles	Adhésion à l'ACR
Danse Classique 4-6 ans	Vendredi De 18h15 à 19h	Complexe multisports à Bois Arnault	150€ / an + Adhésion à l'ACR
Danse Classique 7-10 ans	Vendredi De 19h à 19h45	Complexe multisports à Bois Arnault	150€ / an + Adhésion à l'ACR
Danse Classique 11-15 ans	Vendredi De 19h45 à 20h30	Complexe multisports à Bois Arnault	150€ / an + Adhésion à l'ACR
Loisirs créatifs Ados/Adultes	Vendredi De 18h à 19h30	Au 2 ^{ème} étage de La Fenderie à Rugles	150€ / an + Adhésion à l'ACR

Adhésion annuelle : mineurs 5€ / Adultes 10€

N'hésitez pas à demander notre formulaire d'inscription directement à l'ACR ou à la télécharger sur notre site.



Théâtre

Edith, metteur en scène depuis plus de 15 ans, a animé un atelier théâtre pour les ados et pour les adultes à l'automne 2017. Depuis Deux petites troupes se sont formées et des sketches ont été joués en juin 2018. Edith accompagne adultes et ados, débutants ou initiés, pour jouer une comédie. A bon entendeur...



Ateliers Créatifs

Ludivine vous guide dans la création de divers objets avec différentes techniques à travers la carterie, du powertex, du béton décoratif, des objets altérés... Cet atelier ne requière aucune aptitude spécifique. Alors venez pendre du temps pour vous, pour le plaisir de créer de ses propres mains, de personnaliser son intérieur ou offrir un peu de soi... Venez partager vos idées, dans une ambiance de convivialité !



Danse Classique

Agnès accueille et encadre les enfants de 4 à 15 ans dans l'apprentissage de la danse classique. Cette activité artistique permet de développer la sensibilité de chacun et l'écoute musicale. Sa technique repose sur un allongement du corps vers le haut, l'exécution de mouvements ordonnés en alliant grâce et souplesse



Yoga

Le yoga se compose d'exercices physiques et d'exercices de respiration. Débutants ou initiés vous serez accompagnés par la voix rassurante de Jacqueline. Il permet de s'assouplir, d'atténuer ses douleurs mais aussi d'agir contre l'anxiété et l'angoisse. On y apprend à relâcher ses tensions et à se recentrer sur soi.



Percussions

Que vous soyez novices ou percussionnistes confirmés, vous êtes les bienvenus ! Les cours portent sur la découverte des instruments et de l'apprentissage des différents rythmes de base ainsi que l'apprentissage des rythmes rapides enrichis de breaks et de solos. David sait créer une ambiance conviviale permettant le plaisir et la détente...



Danse Africaine

Convivialité et dynamisme se retrouvent à travers les cours de danse africaine. C'est dans cette ambiance décontractée et familiale, que Céline propose l'apprentissage de différentes chorégraphies rythmées par l'accompagnement des percussionnistes de l'association.

HABLA
ESPAÑOL?



Cours d'Espagnol

Cet atelier de découverte de la langue espagnole animé par Salva, originaire de Salamanca, vous permettra d'appréhender quelques notions élémentaires de la langue hispanique par le biais de mise en situation d'échanges, d'apprentissage de vocabulaire... Vous pourrez envisager un voyage touristique en Espagne en toute sérénité...