



MARCHE SOLIDAIRE

ART-THÉRAPIE

ATELIERS GESTES AUTOPALPATION

CONFÉRENCE

SOPHROLOGIE

YOGA SUR CHAISE

SPORT SANTÉ

MARMITE "ROSE"

"APÉROSE"



DON À LA LIGUE

ST-ANTONIN-DE-SOMMAIRE

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

14H DEVANT LA MAIRIE

Pot de clôture offert par la commune

Stands d'informations au dépistage

Ventes au profit de la Ligue contre le cancer du sein

marche solidaire

avec Thierry Crestot de L'Interco Normandie Sud-Eure

OCTOBRE ROSE

3,5km  
5km  
7km

Ne pas jeter sur la voie publique



TOUS UNIS PAR LA MÊME COULEUR, APPORTEZ UN ACCESSOIRE ROSE.

STANDS D'INFORMATIONS ET VENTES AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Circuit non accessible aux fauteuils roulants et aux poussettes

Plus d'informations : 02.32.35.07.38



Eure



Association Culturelle Rugloise



Commune de St-Antonin-De-Sommaire



DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie



OCTOBRE ROSE

Rugles (27)



# Animations OCTOBRE ROSE

Le diagnostic de santé du territoire, réalisé en 2020 par le Réseau Territorial de Promotion de la Santé, révèle une nécessité de développer une prévention pour les habitants et notamment face au cancer du sein..  
Le taux de dépistage est inférieur à la moyenne régionale.

Face à ces constats, l'Association Culturelle Rugloise et de nombreux partenaires se mobilisent pour développer l'accès à l'information et aux soins.  
Par de multiples actions, des intervenants amèneront chacun à prendre soin de soi et favoriser le bien-être.

Le dépistage est l'affaire de tous, devenez ambassadeur pour sensibiliser le plus grand nombre.

**EXPOSITION**  
PHOTOS  
à l'ACR'o pôle  
1 Rue de l'hôpital 27250 Rugles



Inscriptions  
obligatoires

PLUS D'INFORMATIONS  
ET INSCRIPTIONS :  
02.32.35.07.38



**+ MARDI 3 OCTOBRE**  
" Marmite rose " 10h-13h30

Intervention d'une diététicienne  
(aliments anti-oxydants)

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ SAMEDI 7 OCTOBRE**  
" Marche solidaire "

à St-Antonin-de-Sommaire

Départ : 14h - Mairie

3,5 km

5 km

7 km

Stands d'informations et  
ventes au profit de  
la Ligue contre le cancer

**Circuit non accessible aux fauteuils  
roulants et aux poussettes.**

Pot de clôture offert  
par la commune

**+ MARDI 10 OCTOBRE**  
18h30 : Conférence Ligue contre le cancer

CRCDC Normandie- Antenne DECADE

Thème : Informations / Gestes d'autopalpation

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ MERCREDI 11 OCTOBRE**

Art-thérapie

Eliette LELIEVRE

Choix séances : 15h ou 18h30

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ JEUDI 12 OCTOBRE**

Sophrologie

Jennifer Dubourg

Choix séances : 17h ou 18h

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ MERCREDI 18 OCTOBRE**

10h-12h

Atelier gestes autopalpation

UC-IRSA + Ligue contre le cancer

Art-thérapie

Eliette LELIEVRE

Choix séances : 15h ou 18h30

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ MARDI 17 OCTOBRE**

" Marmite rose " 10h-13h30

Intervention d'une diététicienne  
(aliments anti-oxydants)

📍 ACR'o pôle (Rugles)



**+ SAMEDI 28 OCTOBRE**

16h : Yoga sur chaise

Mon Eure Yoga

17h45 : Atelier cuisine "Apérose"

19h : Le cercle des femmes

Jennifer Dubourg - Sophrologue



ACR'o pôle  
1 rue de l'hôpital 27250 Rugles

