



Le diagnostic de santé du territoire, réalisé en 2020 par le Réseau Territorial de Promotion de la Santé, révèle une nécessité de développer une prévention pour les habitants et notamment face au cancer du sein..
Le taux de dépistage est inférieur à la moyenne régionale.

Face à ces constats, l'Association Culturelle Rugloise et de nombreux partenaires se mobilisent pour développer l'accès à l'information et aux soins.
Par de multiples actions, des intervenants amèneront chacun à prendre soin de soi et favoriser le bien-être.

Le dépistage est l'affaire de tous, devenez ambassadeur pour sensibiliser le plus grand nombre.

ST-ANTONIN-DE-SOMMAIRE

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

14H DEVANT LA MAIRIE

Pot de clôture offert par la commune

Stands d'informations au dépistage

Ventes au profit de la Ligue contre le cancer du sein

marche solidaire

OCTOBRE ROSE

3,5km
5km
7km

Ne pas jeter sur la voie publique



TOUS UNIS PAR LA MÊME COULEUR, APORTEZ UN ACCESSOIRE ROSE.

STANDS D'INFORMATIONS ET VENTES AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Circuit non accessible aux fauteuils roulants et aux poussettes

Plus d'informations : 02.32.35.07.38



Eure



CRÉDIT AGRICOLE NORMANDIE



Association Culturelle Rugloise



Commune de St-Antonin-De-Sommaire

DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Normandie



DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie



OCTOBRE ROSE

Rugles (27)



Animations **OCTOBRE ROSE**

SAMEDI 5 OCTOBRE

Marche solidaire

Départ : 14h - Mairie
à St-Antonin-de-Sommaire

3,5 km

5 km

7 km

Circuit non accessible aux fauteuils roulants et aux poussettes.

Stands d'informations et ventes au profit de la Ligue contre le cancer

Pot de clôture offert par la commune

DIMANCHE 6 OCTOBRE

Randonnée pédestre

9h30-18h au gymnase de la Neuve-Lyre

7 km

5€

Espace détente :
Yoga, espace coiffure, onglerie...

Inscriptions : 07.61.79.26.07

+ LUNDI 7 OCTOBRE

14h-16h : Conférence Ligue contre le cancer
+ Gestes autopalpation

16h30-18h30 : Amma-Assis

📍 1er étage médiathèque à Rugles
Mon envolée bien-être

+ LUNDI 7 OCTOBRE

19H15-20H45

Taïso avec Thierry Crestot

📍 Salle multisports Bois-Arnault

+ MARDI 8 OCTOBRE

13h30-15h

Atelier Auto-massage

📍 ACR'o pôle *Eveil de soi*

+ MERCREDI 9 OCTOBRE

Art-thérapie *Eliette LELIEVRE*

13h30-16h00 ou 16h-18h30

📍 1er étage médiathèque à Rugles

+ JEUDI 10 OCTOBRE

" Marmite rose " 9h30-14h

Intervention d'une diététicienne
(aliments anti-oxydants)

📍 ACR'o pôle (Rugles)

+ VENDREDI 11 OCTOBRE

14h30-16h : Yoga sur chaise
Mon Eure Yoga

📍 ACR'o pôle (Rugles)

+ LUNDI 14 OCTOBRE

Art-thérapie *Eliette LELIEVRE*

13h30-16h00 ou 16h-18h30

📍 1er étage médiathèque à Rugles

+ LUNDI 14 OCTOBRE

19H15-20H45

Taïso avec Thierry Crestot

📍 Salle multisports Bois-Arnault

+ MERCREDI 16 OCTOBRE

9h30-11h : Sophrologie

Nadine ATMANI

📍 ACR'o pôle (Rugles)

+ JEUDI 17 OCTOBRE

14h30-17h Amma-Assis

Mon envolée bien-être

📍 1er étage médiathèque à Rugles

+ LUNDI 21 OCTOBRE

16h-18h30 : Amma-Assis

📍 1er étage médiathèque à Rugles

+ VENDREDI 25 OCTOBRE

14h30-16h : Yoga sur chaise

📍 ACR'o pôle (Rugles) *Mon Eure Yoga*

EXPOSITION
PHOTOS



à l'ACR'o pôle

1 Rue de l'hôpital 27250 Rugles



Inscriptions
obligatoires

PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS : 02.32.35.07.38



+ LUNDI 28 OCTOBRE

14h-15h30 : Sophrologie

Nadine ATMANI

📍 ACR'o pôle (Rugles)

+ MERCREDI 30 OCTOBRE

18h-20h Cercle de femmes

animé par Emilie Berteau (sophrologue)

📍 ACR'o pôle (Rugles)

