

OCTOBRE

Mise en couleur et installation de petits personnages aux couleurs d'Octobre Rose dans la ville de Rugles et chez ses commerçants.



Samedi 5 octobre
Marche solidaire / Octobre Rose
 14h à la mairie
 St-Antonin-de-Sommaire

Mercredi 9 octobre
 Atelier en famille 14h-16h
 Création : Jeu Tetris !
 à L'ACR'o pôle



Samedi 12 octobre
 Stage Tai-Chi-Chuan
 avec Mickael Thebault
 Bois-Arnault / 9h-12h
 Infos & inscriptions :
 tchi27250@gmail.com

Lundi 14 octobre
 Balade à Breux-sur-Avre
 Covoiturage : 13h30
 à L'ACR'o pôle
 Retour prévu : 16h30

Vendredi 18 octobre
 9h Montage chapiteau
 du Festival itinérant
 Place de la Liberté - Rugles
 (en face de la salle des fêtes)



Animations OCTOBRE ROSE	
MARDI 8 OCTOBRE 13h30-15h Atelier Auto-massage à l'ACR'o pôle. Evén. de soi	MERcredi 9 OCTOBRE Art-thérapie. Emille LELIEVRE 13h30-16h30 ou 16h-18h30 1er étage médiathèque à Rugles
VENDREDI 11 OCTOBRE 14h30-16h : Yoga sur chaise Aurore Boreo à l'ACR'o pôle (Rugles)	JEUDI 17 OCTOBRE 14h30-17h : Ammo-Assis Muriel Grosse-Burault 1er étage médiathèque à Rugles
MERcredi 16 OCTOBRE 9h30-11h : Sophrologie Noémie de LAFONT à l'ACR'o pôle (Rugles)	VENDREDI 25 OCTOBRE 14h30-16h : Yoga sur chaise à l'ACR'o pôle (Rugles) avec Laure Poup
LUNDI 21 OCTOBRE 16h-18h30 : Ammo-Assis à l'ACR'o pôle (Rugles)	MERcredi 30 OCTOBRE 18h-20h : Cercle de femmes animé par Emille Barreau (sophrologue) à l'ACR'o pôle (Rugles)
LUNDI 28 OCTOBRE 14h-15h30 : Sophrologie Noémie de LAFONT à l'ACR'o pôle (Rugles)	

Animations "bien-être"

1	M
2	M
3	J
4	V
5	S
6	D
7	L
8	M
9	M
10	J
11	V
12	S
13	D
14	L
15	M
16	M
17	J
18	V
19	S
20	D
21	L
22	M
23	M
24	J
25	V
26	S
27	D
28	L
29	M
30	M
31	J

Mardi 1er octobre

et
Mercredi 2 octobre

Atelier " Je suis rose"
 14h-16h
 à l'ACR'o pôle

Mercredi 2 octobre

Vélo-école 14h-16h
 Boulodrome de Rugles
 Réservation d'un vélo :
 02.32.35.07.38

Mercredi 9 octobre

Lecture aux tout-petits !
 à l'ACR'o pôle

10h

Mercredi 9 octobre

Pour les adultes
 Imagination et détente
 "Lettrines"

10h-12h au 1er étage de la médiathèque

MERCREDI 16 OCTOBRE

Chasse au trésor du goût en famille !
 14h-16h



à la Ruche
 Verneuil-sur-Avre
 Covoiturage : 13h30
 à l'ACR'o pôle



Du samedi 19 octobre
 au vendredi 25 octobre
Festival Itinérant

Programme disponible
 à l'ACR'o pôle !



MERCREDI 30 OCTOBRE
 Halloween party en famille !
 10h30-12h : Atelier cuisine
 Repas partagé
 14h-16h : Loisirs créatifs



Association
 Culturelle
 Rugloise



Adresse ACRO'pôle : 1 rue de l'hôpital 27250 Rugles

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Plus d'informations : 02.32.35.07.38 - acr6@wanadoo.fr

